



Jahreskurs zum Aufstellen lernen

# Ausbildung zum Systemaufsteller

Aufstellungen werden in unzähligen Beratungspraxen und Kliniken erfolgreich angewandt, weil sie eine überzeugende Wirkung und Reichweite haben.

In einer Aufstellung kann für den Ratsuchenden ein Weg frei werden, der vorher nicht möglich war - magisch und nüchtern zugleich.

Dabei wirken neben der psychotherapeutischen Arbeit auch die systemischen Hintergründe, die durch eine kompetente Leitung verstanden und geführt werden müssen.



Ein Aufstellungsleiter braucht neben handwerklichem Können vor allem eine geschulte Wahrnehmung der systemischen und psychischen Energien: *Wo will der Klient hin? Wen oder was braucht es für eine Lösung? Was ist im Weg?*

Diese Ausbildung konzentriert sich auf die Kernarbeit: das gute Gelingen einer Aufstellung.

Da die Teilnehmer therapeutische Grundlagen schon mitbringen, können wir uns ganz dieser konkreten Arbeit widmen.

## Systemaufstellungen werden in ihren einzelnen Sequenzen erarbeitet:

**Das Vorgespräch:** Anliegen klären, Lösungsbereitschaft wecken, der höchsten Energie folgen.

**Die Gruppe:** Mitarbeit und Einverständnis sichern, Raum halten und Grenzen wahren.

**Die Stellvertreter:** Ressourcen schonen, Vermischung erkennen, Fühlen vereinfachen.

**Das Leiten:** Energiefelder spüren, Folgen und Führen wechseln können, die richtige Richtung beibehalten.

**Das Wissen:** systemische Zusammenhänge erkennen, „aufräumen“, Lösungssätze vorschlagen.

**Die Choreographie:** Einzelschritte überschauen, Heilungsbilder erlebbar machen, ein gutes Ende finden.

**Das Nachgespräch:** die Lösung schützen, den Raum schließen, Stellvertreter entlassen.



Die Teilnehmer können das Aufstellen unter verschiedenen Supervisionsmöglichkeiten selbst leiten lernen. Wir arbeiten neben Theorie und Übungen auch mit Prozess-Aufstellungen, bei denen die einzelnen Schritte zeitgleich erklärt werden.

*Eine gute Aufstellung kann ein Segen sein.*

# Ausbildung zur/zum SystemaufstellerIn 2018/2019

## Struktur:

Die Ausbildung dauert 1 Jahr und kann bis auf 3 Jahre verlängert werden, wobei das 2. und 3. Jahr jeweils günstiger sind. Einstieg ist das ganze Jahr über möglich, nachdem ein Wochenende besucht wurde. In einem Jahr finden 7 Wochenenden (Freiburg) statt und ein 3-Tage-Block in einem Seminarhaus (mitten in der Natur im Elsaß). Zusätzlich finden Intervisionstreffen statt (Selbstorganisation).

## Aufbau der Wochenenden:

- Freitag, 18-21 Uhr Aufstellungsarbeit im Detail
- Samstags, 10-13 Uhr systemische Ordnungen und Hintergründe zum jeweiligen Thema
- Samstags, 15-18 Uhr Aufstellungen, tlw. unter Supervision
- Sonntags, 10-13 Uhr Hospitation beim öffentlichen Seminar: „Lösungen am Sonntagvormittag“
- Sonntags, 15-18 Uhr Aufstellungsarbeit im Detail

## aktuelle Termine und Themen:

Aufstellungsarbeit: Vorgespräch, Anliegen klären systemische Ordnung: Herkunftsfamilie, Rangfolge, Ahnen	14.-16. September 2018
Aufstellungsarbeit: Ordnungen von Systemen, Aufstellungsbilder systemische Ordnung: Partnerschaften, Kinder, Gegenwartsfamilie	05.-07. Oktober 2018
Aufstellungsarbeit: Gruppendynamik und Gruppenführung systemische Ordnung: Beruf und Berufung, Organisationsaufstellungen	23.-25. November 2018
Aufstellungsarbeit: Bestätigungssätze, Kernsätze, Lösungssätze systemische Ordnung: Gesundheit, Krankheit, Symptomaufstellungen	18.-20. Januar 2019
Aufstellungsarbeit: Leiten ohne Führen, Energien und Felder folgen systemische Ordnung: Ausgleich, Finanzen, Geldaufstellungen	22.-24. Februar 2019
Aufstellungsarbeit: Dynamiken erkennen, Aufstellungsformen systemische Ordnung: Seele und Psyche, Seelenaufstellungen	29.-31. März 2019
Aufstellungsarbeit: Schlussbilder, Weiteres systemische Ordnung: Selbstentwicklung, Persönlichkeitsanteile	31. Mai-02. Juni 2019
Aufstellungsarbeit: Zusammenführendes schamanisches Aufstellen, Aufstellungen in der Natur	Sommerkurs: 26.-28. Juli 2019

Einstieg ist jederzeit möglich; ein erstes Seminar gilt als Auswahlwochenende.

## Dozentin:

Babette Dreyer, 1966, Mutter und Großmutter, Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis in Freiburg und Ausbildungsleiterin für Psychotherapie. Seit 1999 hat sie über 1000 Aufstellungen geleitet und seit 2014 bietet sie die Ausbildung in systemischer Aufstellungsarbeit an.

*„Es ist mir ein Anliegen, eine gelassene, liebende und wissende Grundhaltung zu übermitteln und meine Vorgehensweise so transparent wie möglich zu machen.“*



## Kosten:

<b>Jahreskurs</b>	<b>Einmalzahlung 1906,-€</b>	<b>Ratenzahlung: 12 x 172,-€</b>
2. Jahr.:	Einmalzahlung 1430,-€	Ratenzahlung: 12 x 130,-€
3. Jahr:	Einmalzahlung 1144,-€	Ratenzahlung: 12 x 105,-€

Die Kosten beinhalten sämtliche Kursgebühren, *exkl. Übernachtungskosten im Sommerkurs.*

**Ein Schnupperwochenende kostet 226,-€.**

## Voraussetzungen der Teilnehmer:

- Freude und Faszination an der therapeutischen Arbeit mit Menschen,
- Vorherige Teilnahme an Aufstellungen bei Babette Dreyer,
- Therapeutische-beratende Grundlagen und Erfahrungen.

Die Teilnehmer können nach Prüfung mit einem Zertifikat abschließen.

## Die Aufnahme in die Ausbildung ist jederzeit möglich, bei Interesse findet ein Vorgespräch statt.

*Dieses Angebot ist für TeilnehmerInnen sinnvoll, die selbständig psychotherapeutisch arbeiten wollen und ist zur Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung geeignet. Ergänzend hierzu bieten wir eine halbjährige Vorbereitung zur Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie an.*