



Bodyreading

Körpersprache verstehen und nutzen

FORTBILDUNG FÜR THERAPEUTEN, BEGLEITER UND BERATER

Wer Menschen begleitet, berät oder therapiert weiß, dass dies umso erfolgreicher gelingt, je genauer er sein Gegenüber versteht und erkennt.

Neben dem, was der Klient sagt, gibt der Körper bereits sehr genau Auskunft über die hintergründigen Emotionen und Energien:

durch die Körperhaltung, Atmung und Bewegungen, den Gesten und dem Gesichtsausdruck.

Oftmals gibt uns die Körpersprache gegensätzliche Informationen zu dem Gesagten und ergänzt so die bewusste Ebene des Klienten mit der unbewussten.

Im Gespräch sind es dann manchmal genau diese kleinen Zeichen, die uns den entscheidenden Hinweis geben können.

Inhalt:

- Bodyparts: die spezielle Verbindung jedes Körperteils mit unserem Unbewussten und die dazugehörige Botschaft
- Gesten: die Symbolsprache unserer Bewegungen
- Mimik: Gefühlsregungen im Gesicht lesen und benennen können



*„man sieht nur, was man weiß“
(Goethe)*

Wir werden ganz praktisch und lebendig die Sprache unseres Körpers erleben!

Termine und Zeiten: 05./06. April 2025; Sa. 10–18 h, So. 10-16 h

Kosten: 296€ / 266 € ermäßigt* (Frühbucher oder psychotera-Schüler)



Dozentin: Babette Dreyer, HP (Psych.), Ausbildungsleiterin für Psychotherapie.