



### psychologische Grundausbildung für die Arbeit mit Menschen

# Therapeutisches Kompetenztraining

## Zertifikatsabschluss: PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN

Dieses Training ist für Menschen, die eine reelle Chance zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung wahrnehmen wollen.

In den letzten 20 Jahren haben sich die modernen Psychotherapien zu einer wertvollen Quelle für die Lebensbewältigung entwickelt – immer mehr Menschen nehmen hier Hilfe und Unterstützung in Anspruch. Heute sind Psychotherapien mehr als nur eine Korrektur für psychische Störungen: sie helfen uns bei der Bewältigung des Alltags, in unserem Arbeitsleben -besonders in kommunikativen Berufen- und vermitteln Selbstkompetenz. Sie geben uns ein tieferes Verstehen, bieten neue Lösungsmöglichkeiten und können so zu mehr Leichtigkeit und Freude führen.

Die **Grundausbildung** (s.S. 2) wird Ihr Welt- und Menschenbild weiten, Ihre Persönlichkeit stärken und Ihre Wahrnehmungen und Bewertungen verändern. Sie ist ein verbundenes Konzept, das psychologisches Wissen und verschiedene Therapieansätze vorstellt und Ihnen diese in Selbsterfahrung, Demonstration und Übung erlebbar macht.

*In der theoretischen*

*Vermittlung* legen wir Wert auf erfahrbares Wissen im Sinne eines mehr-dimensionalen Verstehens.

*In der Praxis* wird Ihre persönliche Kompetenz ausgebildet, mit der Sie andere Menschen erfolgreich unterstützen können.

Ihre Selbsterfahrung bekommt –unterstützt durch eine überschaubare Gruppengröße - genügend Zeit und Raum.

### Ziele:

- Persönliche Kompetenz: psychisch-seelische Prozesse verstehen und begleiten, die eigene Selbsterfahrung in der Begleitung von Menschen nutzen lernen.
- Verstehen und Aneignung der Grundhaltungen:  
*Kongruenz \* Wertschätzung \* Empathie \* Innere Achtsamkeit \* Psychohygiene*
- Erarbeitung unterschiedlicher psychotherapeutischer Ansätze und Methoden in Theorie, Selbsterfahrung und Übung (supervidiert).



Die **Aufbaueminare** (s.S. 3) sind offen und frei wählbar, Sie können sie entsprechend Ihren Interessen zusammenstellen. Sie ergänzen die Grundausbildung; einige vertiefen die dortigen Themen, andere bieten neue Methoden und Sichtweisen. Sie lernen sinnvolle Anwendungen und Techniken aus verschiedenen Richtungen kennen, die Sie in der Praxis integrativ anwenden können.

Für die Ausstellung des Zertifikats **“PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN“** benötigen Sie die Grundausbildung und mindestens 8 Aufbaueminare.

Das Zertifikat eröffnet Ihnen berufliche Perspektiven und Fortbildungen z.B. die Überprüfung beim Gesundheitsamt zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Psychologie, Psychotherapie und Heilen Das System: "Klient - Auftrag - Therapeut" * die 5 Heilungsebenen <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	17./18. Feb. 2018
Vom richtigen Helfen Die Grundhaltung: innere Achtsamkeit, Ethik und Psychohygiene <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	21./22. April 2018
Systemische Sichtweise I Der systemische Kontext * systemische Aufstellungen * der eigene Platz <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	01.-03. Juni 2018
Systemische Sichtweise II Der systemische Kontext * systemische Aufstellungen * der eigene Platz <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	14./15. Juli 2018
LERNABEND: Charakterkunde 1. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Platz</i> - die Entwicklung einer schizoid/zurückgezogenen Überlebensstrategie <i>Freitag, 18 – 21 Uhr,</i>	07. Sept. 2018
Psyche und Körper I körpertherapeutische Ansätze * <i>Praxis</i> : Atem – Verbindung zum Leben <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	08./09. Sept. 2018
LERNABEND: Charakterkunde 2. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Nahrung</i> - die Entwicklung einer oral/depressiven Überlebensstrategie <i>Freitag, 18 – 21 Uhr,</i>	02. Nov. 2018
Psyche und Körper II Mangel und Defizite * <i>Praxis</i> : Stärkung ermöglichen (Glaubenssätze und Erleben) <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	03./04. Nov. 2018
LERNABEND: Charakterkunde 3. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Schutz</i> - die Entwicklung einer masochistisch/passiv-aggressiven Überlebensstrategie <i>Freitag, 18 – 21 Uhr,</i>	11. Januar 2019
Psyche und Körper III "Widerstand" in der Psychotherapie * <i>Praxis</i> : Führen und Folgen <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	12./13. Januar 2019
LERNABEND: Charakterkunde 4. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Grenzen</i> - die Entwicklung einer psychopathisch/omnipotenten Überlebensstrategie <i>Freitag, 18 – 21 Uhr,</i>	01. März 2019
Psyche und Körper IV Validierung und Limitierung * <i>Praxis</i> : Bedürfnisse erlauben und begrenzen <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	02./03. März 2019
LERNABEND: Charakterkunde 5. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Unterstützung</i> - die Entwicklung einer rigiden/abgespaltenen Überlebensstrategie <i>Freitag, 18 – 21 Uhr,</i>	10. Mai 2019
Psyche und Körper V Entspannungsverfahren * <i>Praxis</i> : Erlaubnis geben / Achtsamkeit halten <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	11./12. Mai 2019
Lösungsorientierte Kurzzeittechniken I Vom Problem zur Lösung * <i>Praxis</i> : untersuchen, was funktioniert / Möglichkeitsräume <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	19.-21. Juli 2019
Lösungsorientierte Kurzzeittechniken II Perspektivenwechsel * <i>Praxis</i> : Ressourcen aktivieren / Lösungen ermöglichen <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	28./29. Sept. 2019
Arbeit mit Symbolen begreifbare Psychotherapie* neuropsychologische Ansätze <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr, Sonntag 10 – 15 Uhr</i>	22.-24. Nov. 2019
Integration und Abschluss Verbindendes und Weiterführendes * individuelle Aussichten <i>Samstag, 10 – 17 Uhr, abends: Abschlussfeier, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	11./12. Januar 2020

**BLOCK – FACHFORTBILDUNG****KLIENENZENTRIERTE GESPRÄCHSFÜHRUNG**Die 1. therapeutische Variable - *Empathie*

B

Die 2. therapeutische Variable - *Wertschätzung*

B

Die 3. therapeutische Variable - *Echtheit*

B

Dozentin: *Annette Strothteicher*

- nur zusammen buchbar -

**FACHFORTBILDUNGEN**

BODYREADING: Körperenergien lesen lernen und für die Therapie nutzen

Dozentin: *Babette Dreyer*

B

VOICE-DIALOGUE: inneren Anteilen eine Stimme geben

Dozentin: *Babette Dreyer*

A

GESICHTSDIAGNOSTIK der TCM: seelische &amp; körperliche Verfassung im Gesicht

Dozent: *Bengt Jacoby*

B

REBIRTHING Bewusstseinerweiterung durch den verbundenen Atem

Dozentin: *Babette Dreyer*

A

FOCUSING: Das innere Gespür entwickeln und der Stimme des Körpers folgen

Dozentin: *Annette Strothteicher*

B

ERFOLGREICHER THERAPIEREN - Konsequenzen aus der Gehirnforschung

Dozentin: *Babette Dreyer*

B

SCHÖPFERISCH VISUALISIEREN: Die Kraft innerer Bilder i.d. buddhistischen Psychologie

Dozent: *Bengt Jacoby*

B

PESSO-THERAPIE: „werden, wer wir wirklich sind“ –

Dozentin: *Babette Dreyer*

A

ENERGETISCHE PSYCHOTHERAPIE, EFT &amp; M.F.T.: psychische Blockaden energetisch befreien

Dozentin: *Babette Dreyer*

A

*D i e R e i h e w i r d l a u f e n d e r g ä n z t***FACHFORTBILDUNG - SUPERVISION (nur für Teilnehmer der Grundausbildung)**

Hilfe für Helfer - SUPERVISION erlernen– produktive Interventionskonzepte

Dozentin: *Babette Dreyer*Termin: *am Ende der Grundausbildung*

A

ZEITEN:	<i>Format A:</i> Fr. 18–21 h, Sa. 10–18 h, So. 10–15 h	<i>Format B:</i> Sa. und So. 10 - 17 h
KOSTEN:	216 €/ 194€	

**Ermäßigungen** Alle Schüler der Hippocrates und der psychotera Heilpraktikerschule (Teilnehmer einer Ausbildung von mind. 6 Monate Dauer) erhalten 10% Ermäßigung auf die Kursgebühr der Aufbauseminare. Freundschaftswerbung: bringen angemeldete Teilnehmer eine weitere Person (keine Schüler) mit, erhalten beide 5 % Ermäßigung. **Die Ermäßigungen sind kombinierbar.**

## Struktur:

Sie haben die Wahl, ob Sie das therapeutische Kompetenztraining als Grundausbildung absolvieren oder mit Aufbau Seminaren erweitern möchten. Ab einer Mindestanzahl von 8 Aufbau Seminaren qualifizieren Sie sich für das Zertifikat: „**PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITERIN**“ (s. u.).

### Grundausbildung:

*Umfang: wie auf Seite 2 beschrieben.* Die Grundausbildung umfasst insgesamt 198 UE in 13 Wochenenden (tlw. mit Freitagabend). Für die Grundausbildung werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

### Aufbau Seminare:

*Umfang: wie auf Seite 3 beschrieben.* Alle Aufbau Seminare (Einzel- und Blockseminare) sind frei buchbar, d.h. auch Menschen, die nicht an der Grundausbildung teilnehmen, können sich hier psychotherapeutisch weiterbilden.

### Modus Zertifikatsabschluss:

Um sich für das Zertifikat „**PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITERIN**“ zu qualifizieren, benötigen Sie mind. 8 Aufbau-Seminare (7 frei wählbare und „Supervision“).

Neben den günstigeren Gesamtkosten erhalten Sie hier zusätzlich **vier begleitende Einzelsitzungen** (1 Std./pro Semester), die Ihren individuellen Lernprozess und Werdegang unterstützen, sowie die Möglichkeit, bei bestimmten Kursen zu hospitieren.

Wenn Sie am Kompetenztraining teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte per Mail oder Telefon bei uns.

Wir laden Sie dann zu einem Vorgespräch (ca. 1 Std.) ein.

*Ergänzend hierzu bieten wir eine halbjährige Vorbereitung zur Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie an. Dieses Angebot ist für TeilnehmerInnen sinnvoll, die selbständig psychotherapeutisch arbeiten wollen.*

## Kosten:

Grundausbildung: *Umfang: wie auf Seite 2 beschrieben*

Ratenzahlung 118,-€ pro Monat, Einmalzahlung zu Kursbeginn 2550,-€ (Ermäßigung 10%)

Aufbau Seminare: *Umfang: wie auf Seite 3 beschrieben*

Jedes Wochenende (Format A und B) kostet 216,-€. Teilnehmer der Grundausbildung erhalten als Schüler der psychotera Heilpraktikerschule eine Ermäßigung von 10%, für sie kostet ein Wochenende 194,-€.

Zertifikatsabschluss: *Umfang: Grundausbildung inkl. 7 frei wählbare Auswahlseminare plus  
1 Supervisionswochenende und vier Einzelsitzungen/Coaching*

Ratenzahlung 185,-€ pro Monat, Einmalzahlung zu Kursbeginn 3996,-€ (Ermäßigung 10%)

## Dozenten:

### Gesamtleitung:

**Babette Dreyer**, Schulleiterin der psychotera Heilpraktikerschule, HP (Psychotherapie) mit Praxis in Freiburg, *lösungsorientierte Psychotherapie, Aufstellungsarbeit, Pessu-Therapie (PBSP), Hakomi, Voice Dialogue, Rebirthing, energetische Psychotherapie (Fred Gallo).*

### Weitere Fachdozenten:

**Anette Graf- Strothteicher**, Sozialtherapeutin, *Personzentrierte psychotherapeutische Beraterin (GwG / EAC), Ausbilderin in personenzentrierter Beratung (GwG / EAC), Lehrberaterin.*

**Bengt Jacoby**, Schulleiter der Hippocrates Heilpraktikerschule, HP mit Naturheilpraxis in Freiburg, *Prof. Dr. of Acupuncture (WHO Sri Lanka), Institutsleiter für Traditionelle Chinesische Medizin (LOTOS).*

