



psychologische Grundausbildung für die Arbeit mit Menschen

# Therapeutisches Kompetenztraining

**Zertifikatsabschluss: PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN**

Dieses Training ist für Menschen, die eine reelle Chance zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung wahrnehmen wollen.

In den letzten 20 Jahren haben sich die modernen Psychotherapien zu einer wertvollen Quelle für die Lebensbewältigung entwickelt – immer mehr Menschen nehmen hier Hilfe und Unterstützung in Anspruch. Heute sind Psychotherapien mehr als nur eine Korrektur für psychische Störungen: sie helfen uns bei der Bewältigung des Alltags, in unserem Arbeitsleben -besonders in kommunikativen Berufen- und vermitteln Selbstkompetenz. Sie geben uns ein tieferes Verstehen, bieten neue Lösungsmöglichkeiten und können so zu mehr Leichtigkeit und Freude führen.

Die **Grundausbildung** (s.S. 2) wird Ihr Welt- und Menschenbild weiten, Ihre Persönlichkeit stärken und Ihre Wahrnehmungen und Bewertungen verändern. Sie ist ein verbundenes Konzept, das psychologisches Wissen und verschiedene Therapieansätze vorstellt und Ihnen diese in Selbsterfahrung, Demonstration und Übung erlebbar macht.

*In der theoretischen*

*Vermittlung* legen wir Wert auf erfahrbares Wissen im Sinne eines mehr-dimensionalen Verstehens.

*In der Praxis* wird Ihre persönliche Kompetenz ausgebildet, mit der Sie andere Menschen erfolgreich unterstützen können.

Ihre Selbstentfaltung bekommt –unterstützt durch eine überschaubare Gruppengröße - genügend Zeit und Raum.



Die **Aufbauseminare** (s.S. 3) sind offen und frei wählbar, Sie können sie entsprechend Ihren Interessen zusammenstellen. Sie ergänzen die Grundausbildung; einige vertiefen die dortigen Themen, andere bieten neue Methoden und Sichtweisen. Sie lernen sinnvolle Anwendungen und Techniken aus verschiedenen Richtungen kennen, die Sie in der Praxis integrativ anwenden können.

Für die Ausstellung des Zertifikats **“PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITER/IN“** benötigen Sie die Grundausbildung und mindestens 8 Aufbauseminare.

Das Zertifikat eröffnet Ihnen berufliche Perspektiven und Fortbildungen z.B. die Überprüfung beim Gesundheitsamt zum Heilpraktiker für Psychotherapie

### Ziele:

- Persönliche Kompetenz: psychisch-seelische Prozesse verstehen und begleiten, die eigene Selbsterfahrung in der Begleitung von Menschen nutzen lernen.
- Verstehen und Aneignung der Grundhaltungen:  
*Kongruenz \* Wertschätzung \* Empathie \* Innere Achtsamkeit \* Psychohygiene*
- Erarbeitung unterschiedlicher psychotherapeutischer Ansätze und Methoden in Theorie, Selbsterfahrung und Übung (supervidiert).

Psychologie, Psychotherapie und Heilen Das System: "Klient - Auftrag - Therapeut" * die 5 Heilungsebenen <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	06./07. Juli 2019
Vom richtigen Helfen Die Grundhaltung: innere Achtsamkeit, Ethik und Psychohygiene <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	07./08. Sept. 2019
Systemische Sichtweise I Der systemische Kontext * systemische Aufstellungen * der eigene Platz <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	01.-03. Nov. 2019
Systemische Sichtweise II Der systemische Kontext * systemische Aufstellungen * der eigene Platz <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	18./19. Jan. 2020
LERNABEND: Charakterkunde 1. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Platz</i> - die Entwicklung einer schizoid/zurückgezogenen Überlebensstrategie <i>Freitag, 18 – 21 Uhr,</i>	06. März 2020
Psyche und Körper I körpertherapeutische Ansätze * <i>Praxis: Atem – Verbindung zum Leben</i> <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	07./08. März 2020
LERNABEND: Charakterkunde 2. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Nahrung</i> - die Entwicklung einer oral/depressiven Überlebensstrategie <i>Freitag, 18 – 21 Uhr,</i>	01. Mai 2020
Psyche und Körper II Mangel und Defizite * <i>Praxis: Stärkung ermöglichen (Glaubenssätze und Erleben)</i> <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	02./03. Mai 2020
LERNABEND: Charakterkunde 3. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Schutz</i> - die Entwicklung einer masochistisch/passiv-aggressiven Überlebensstrategie <i>Freitag, 18 – 21 Uhr,</i>	17. Juli 2020
Psyche und Körper III "Widerstand" in der Psychotherapie * <i>Praxis: Führen und Folgen</i> <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	18./19. Juli 2020
LERNABEND: Charakterkunde 4. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Grenzen</i> - die Entwicklung einer psychopathisch/omnipotenten Überlebensstrategie <i>Freitag, 18 – 21 Uhr,</i>	18. Sept. 2020
Psyche und Körper IV Validierung und Limitierung * <i>Praxis: Bedürfnisse bestätigen und begrenzen</i> <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	19./20. Sept. 2020
LERNABEND: Charakterkunde 5. Grundbedürfnis des Lebens: - <i>Unterstützung</i> - die Entwicklung einer rigiden/abgespaltenen Überlebensstrategie <i>Freitag, 18 – 21 Uhr,</i>	27. Nov. 2020
Psyche und Körper V Entspannungsverfahren * <i>Praxis: Erlaubnis geben / Achtsamkeit halten</i> <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	28./29. Nov. 2020
Lösungsorientierte Kurzzeittechniken I Vom Problem zur Lösung * <i>Praxis: untersuchen, was funktioniert / Möglichkeitsräume</i> <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	15.-17. Jan. 2021
Lösungsorientierte Kurzzeittechniken II Perspektivenwechsel * <i>Praxis: Ressourcen aktivieren / Lösungen ermöglichen</i> <i>Samstag, 10 – 18 Uhr, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	27./28. Feb. 2021
Arbeit mit Symbolen begreifbare Psychotherapie* neuropsychologische Ansätze <i>Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr, Sonntag 10 – 15 Uhr</i>	16.-18. April 2021
Integration und Abschluss Verbindendes und Weiterführendes * individuelle Aussichten <i>Samstag, 10 – 17 Uhr, abends: Abschlussfeier, Sonntag, 10 – 15 Uhr</i>	12./13. Juni 2021

**BLOCK – FACHFORTBILDUNG****KLIENZENTRIERTE GESPRÄCHSFÜHRUNG**Die 1. therapeutische Variable - *Empathie*

B

Die 2. therapeutische Variable - *Wertschätzung*

B

Die 3. therapeutische Variable - *Echtheit*

B

Dozentin: *Annette Strottheicher**- nur zusammen buchbar! ->***FACHFORTBILDUNGEN**

BODYREADING - Körpersprache lesen lernen und für die Therapie nutzen

Dozentin: *Babette Dreyer*

B

DIE ARBEIT MIT INNEREN ANTEILEN - Moderation und Integration innerer Stimme

Dozentin: *Babette Dreyer*

A

GESICHTSDIAGNOSTIK der TCM - seelische &amp; körperliche Verfassung im Gesicht

Dozent: *Bengt Jacoby*

B

REBIRTHING - TRANCE UND BEWUSSTSEIN – Energie und Präsenz durch Atemtherapie

Dozentin: *Babette Dreyer*

A

FOCUSING – in sechs Schritten zur inneren Stimme

Dozentin: *Annette Strottheicher*

B

NEUROWISSEN FÜR THERAPEUTEN - Konsequenzen aus der Gehirnforschung

Dozentin: *Babette Dreyer*

B

VISUALISIERUNG UND MEDITATION - Die Kraft innerer Bilder in der buddhistischen Psychologie

Dozent: *Bengt Jacoby*

B

EINFÜHRUNG IN DIE PESSO-THERAPIE - Heilung der Kindheit in körperorientierter Therapie

Dozentin: *Babette Dreyer*

A

INNENWELT-REISEN - Trance und Imagination in der therapeutischen Arbeit

Dozentin: *Babette Dreyer*

A

ENERGETISCHES KLOPFEN - psychische Blockaden energetisch befreien

Dozentin: *Babette Dreyer*

A

*Die Reihe wird laufend ergänzt***FACHFORTBILDUNG - SUPERVISION (nur für Teilnehmer der Grundausbildung)**

Hilfe für Helfer - SUPERVISION erlernen– produktive Interventionskonzepte

Dozentin: *Babette Dreyer*Termin: *am Ende der Grundausbildung*

A

ZEITEN:	Format A: Fr. 18–21 h, Sa. 10–18 h, So. 10–15 h	Format B: Sa. und So. 10 - 17 h
KOSTEN:	226 €/ 194€	

**Ermäßigungen** Alle Schüler der Hippocrates und der psychotera Heilpraktikerschule (Teilnehmer einer Ausbildung von mind. 6 Monate Dauer) erhalten 10% Ermäßigung auf die Kursgebühr der Aufbaueminare. Freundschaftswerbung: bringen angemeldete Teilnehmer eine weitere Person (keine Schüler) mit, erhalten beide 5 % Ermäßigung. **Die Ermäßigungen sind kombinierbar.**

## Struktur:

Sie haben die Wahl, ob Sie das therapeutische Kompetenztraining als Grundausbildung absolvieren oder mit Aufbauseminaren erweitern möchten. Ab einer Mindestanzahl von 8 Aufbauseminaren qualifizieren Sie sich für das Zertifikat: „**PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITERIN**“ (s. u.).

### Grundausbildung:

*Umfang: wie auf Seite 2 beschrieben.* Die Grundausbildung umfasst insgesamt 198 UE in 13 Wochenenden (tlw. mit Freitagabend). Für die Grundausbildung werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

### Aufbaueminare:

*Umfang: wie auf Seite 3 beschrieben.* Alle Aufbaueminare (Einzel- und Blockseminare) sind frei buchbar, d.h. auch Menschen, die nicht an der Grundausbildung teilnehmen, können sich hier psychotherapeutisch weiterbilden.

### Modus Zertifikatsabschluss:

Um sich für das Zertifikat „**PSYCHOTHERAPEUTISCHE/R BEGLEITERIN**“ zu qualifizieren, benötigen Sie mind. 8 Aufbau-Seminare (7 frei wählbare und „Supervision“).

Neben den günstigeren Gesamtkosten erhalten Sie hier zusätzlich **vier begleitende Einzelsitzungen** (1 Std./pro Semester), die Ihren individuellen Lernprozess und Werdegang unterstützen, sowie die Möglichkeit, bei bestimmten Kursen zu hospitieren.

Wenn Sie am Kompetenztraining teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte per Mail oder Telefon bei uns.

Wir laden Sie dann zu einem Vorgespräch (ca. 1 Std.) ein.

*Ergänzend hierzu bieten wir eine halbjährige Vorbereitung zur Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie an. Dieses Angebot ist für TeilnehmerInnen sinnvoll, die selbständig psychotherapeutisch arbeiten wollen.*

## Kosten:

Grundausbildung: *Umfang: wie auf Seite 2 beschrieben*

Ratenzahlung 118,-€ pro Monat, Einmalzahlung zu Kursbeginn 2550,-€ (Ermäßigung 10%)

Aufbaueminare: *Umfang: wie auf Seite 3 beschrieben*

Jedes Wochenende (Format A und B) kostet 216,-€. Teilnehmer der Grundausbildung erhalten als Schüler der psychotera Heilpraktikerschule eine Ermäßigung von 10%, für sie kostet ein Wochenende 194,-€.

Zertifikatsabschluss: *Umfang: Grundausbildung inkl. 7 frei wählbare Auswahlseminare plus  
1 Supervisionswochenende und vier Einzelsitzungen/Coaching*

Ratenzahlung 185,-€ pro Monat, Einmalzahlung zu Kursbeginn 3996,-€ (Ermäßigung 10%)

## Dozenten:

### Gesamtleitung:

**Babette Dreyer**, Schulleiterin der psychotera Heilpraktikerschule, HP (Psychotherapie) mit Praxis in Freiburg, *lösungsorientierte Psychotherapie, Aufstellungsarbeit, Pessso-Therapie (PBSP), Hakomi, Voice Dialogue, Rebirthing, energetische Psychotherapie (Fred Gallo).*

### Weitere Fachdozenten:

**Anette Graf- Strothteicher**, Sozialtherapeutin, *Personzentrierte psychotherapeutische Beraterin (GwG / EAC), Ausbilderin in personenzentrierter Beratung (GwG / EAC), Lehrberaterin.*

**Bengt Jacoby**, Schulleiter der Hippocrates Heilpraktikerschule, HP mit Naturheilpraxis in Freiburg, *Prof. Dr. of Acupuncture (WHO Sri Lanka), Institutsleiter für Traditionelle Chinesische Medizin (LOTOS).*

