



Werden, wer wir wirklich sind

Pesso Therapie

HEILUNG DER KINDLICHEN TRAUMEN UND DEFIZITE

Die Pesso-Therapie – von *Albert Pesso und seine Frau Diane Boyden-Pesso* in über 60 Jahren entwickelt – arbeitet körperorientiert, traumatherapeutisch, hypnotherapeutisch und systemisch. Die eigenständige Psychotherapiemethode (PBSP) entwickelte schon früh therapeutische Techniken, die heute in den modernen Psycho-Neuro-Therapien angewandt werden und .

In der Pesso-Therapie wird es möglich, erlebte Kindheitserfahrungen, die bis heute die Lebensenergie bestimmen, durch neue Erfahrungen zu ersetzen.

Dies geschieht, indem die alten neuronalen Verbindungen durch gute, neue „Erinnerungen“ überformt werden.



Durch das „Neuschreiben“ mit passenderen Erinnerungsbildern – die, die wir wirklich gebraucht hätten - entstehen im täglichen Leben mehr Handlungsfreiheiten und insgesamt befriedigendere Beziehungen (da diese nicht mehr von „alten“ Bedürfnissen überlagert werden).

Es ist nie zu spät, eine gute Kindheit gehabt zu haben.

In dieser Fortbildung wird der theoretische Hintergrund von PBSP vermittelt, wobei für die Teilnahme eine vorherige Lektüre (ca. 15 Seiten) Voraussetzung ist. In der Praxis werden von Pesso entwickelte Übungen erlernt und „Strukturen“ (Einzelarbeit in der Gruppe) vorgestellt. Die Pesso-Therapie und ihre Hintergründe wird Dir mehr Verständnis für psychische Prozesse vermitteln, und so deine therapeutische Kompetenz erhöhen.

TERMIN: 03.-05. Februar 2023 Fr., 18-21 h, Sa., 10-18 h, So., 10-15 h

KOSTEN: 248€ / 223€ ermäßigt*.

DOZENTIN: Babette Dreyer, HP für Psychotherapie mit eigener Praxis, Ausbildungsleiterin.



Ich melde mich verbindlich für das Seminar "Pesso-Therapie " 2023 an.

Diese Anmeldung ist erst gültig mit Überweisung in voller Höhe der Kursgebühr. Bitte überweisen Sie die Seminargebühr auf das Schulkonto: **psychotera, Babette Dreyer, IBAN: DE4368090000017680706, BIC: GENODE61FR1.**

*10% Ermäßigung für Frühbucher (bis 4 Wochen), Schüler der psychotera Heilpraktikerschule und pro mitgebrachten Teilnehmer (näheres auf Anfrage). Durch diese Anmeldung gibt es keinen Rechtsanspruch auf einen Teilnehmerplatz.



Name

E-Mail

Adresse

Telefon

Datum, Ort

Unterschrift